

Den Körper lösen
und die Geschmeidigkeit der
Schlange nachahmen

YANG TAI CHI

SCHULE

太極拳

UND QI GONG

MICHAEL WILLE





Mit langsamen und fließenden Bewegungsabläufen tragen Yang Tai Chi und Qi Gong hervorragend zur Entwicklung oder der Wiederherstellung Ihrer Beweglichkeit bei.

Die traditionellen, von der Familie Yang aus Hong Kong gelehrtten Bewegungskünste werden ohne Krafteinsatz ausgeführt und eignen sich somit für alle Altersgruppen. Unsere Lehrmethode berücksichtigt sowohl das Lernniveau als auch die körperlichen Fähigkeiten der Übenden. Ziel ist es, einen natürlichen und gesunden Körper sowie einen entspannten Geist zu entwickeln.

Nutzen Sie gerne eine kostenlose Probestunde oder vereinbaren Sie einen unverbindlichen Probemonat. In unserem ruhig und zentral gelegenen, etwa 90 qm großen Übungsraum nahe dem Lister Platz treffen Sie nette, entspannte Menschen zum gemeinsamen Training. Bei moderaten monatlichen Kosten können Sie während der laufenden Kurse mehrmals wöchentlich trainieren, oder Sie nutzen den ebenfalls angebotenen Online-Unterricht.

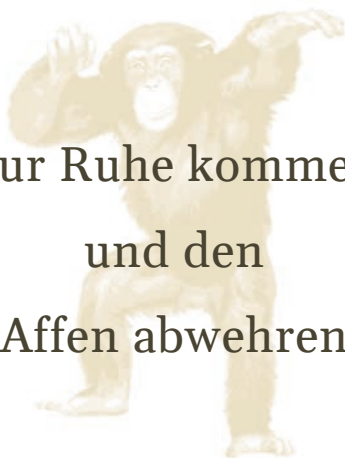
Weitere Informationen – auch zu den zertifizierten Präventionskursen – finden Sie auf unserer Website. Wir würden uns sehr freuen, Sie demnächst bei uns begrüßen zu dürfen.

Herzlichst

Michael Wille



Zur Ruhe kommen
und den
Affen abwehren



YANG TAI CHI

SCHULE

太極拳

UND QI GONG

MICHAEL WILLE





Mit meditativen, fokussierten Bewegungsabläufen unterstützen Yang Tai Chi und Qi Gong Sie auf Ihrem Weg zu innerer Ruhe und gedanklicher Klarheit. Diese traditionellen, von der Familie Yang aus Hong Kong gelehrtten Bewegungskünste sind grundsätzlich von allen erlernbar und benötigen keine besonderen Talente. Dabei berücksichtigt unsere Lehrmethode sowohl das Lernniveau als auch die körperlichen Fähigkeiten der Übenden. Ziel ist es, einen beweglichen und gesunden Körper sowie einen in sich ruhenden Geist zu entwickeln.

Nutzen Sie gerne eine kostenlose Probestunde oder vereinbaren Sie einen unverbindlichen Probemonat. In unserem ruhig und zentral gelegenen, etwa 90 qm großen Übungsraum nahe dem Lister Platz treffen Sie nette, entspannte Menschen die Spaß an Bewegung haben. Bei moderaten monatlichen Kosten können Sie während der laufenden Kurse mehrmals wöchentlich trainieren, oder Sie nutzen den ebenfalls angebotenen Online-Unterricht.


Weitere Informationen – auch zu den zertifizierten Präventionskursen – finden Sie auf unserer Website. Wir würden uns sehr freuen, Sie demnächst bei uns begrüßen zu dürfen.

Herzlichst

Michael Wille



YANG TAI CHI UND QI GONG SCHULE MICHAEL WILLE | seit 1998
In der Steinriede 7 – Innenhof | 30161 Hannover-List | 05 11 388 8575
info@taichichuan-hannover.de | www.taichichuan-hannover.de



Das eigene Zentrum
stärken und
den Tiger besiegen

YANG TAI CHI

SCHULE

太極拳

UND QI GONG

MICHAEL WILLE





Yang Tai Chi und Qi Gong sind nicht nur Bewegungskünste, sondern beinhalten auch Kampfkunstaspekte. Die von Familie Yang aus Hong Kong gelehrt Methode neutralisiert die Kraft des Gegners und nutzt sie zum eigenen Vorteil – bei weitaus geringerem Kraft-einsatz. Somit ist sie grundsätzlich von allen erlernbar und benötigt keine besonderen Talente. Unsere Lehrmethode berücksichtigt sowohl das Lernniveau als auch die körperlichen Fähigkeiten der Übenden. Ziel ist es, einen beweglichen und gestärkten Körper bei ausgeglichenem Geist zu entwickeln.

Nutzen Sie gerne eine kostenlose Probestunde oder vereinbaren Sie einen unverbindlichen Probemonat. In unserem ruhig und zentral gelegenen, etwa 90 qm großen Übungsraum nahe dem Lister Platz treffen Sie nette, entspannte Menschen zum gemeinsamen Training. Bei moderaten monatlichen Kosten können Sie während der laufenden Kurse mehrmals wöchentlich trainieren, oder Sie nutzen den ebenfalls angebotenen Online-Unterricht.


Weitere Informationen – auch zu den zertifizierten Präventionskursen – finden Sie auf unserer Website. Wir würden uns sehr freuen, Sie demnächst bei uns begrüßen zu dürfen.

Herzlichst

Michael Wille



YANG TAI CHI UND QI GONG SCHULE MICHAEL WILLE | seit 1998
In der Steinriede 7 – Innenhof | 30161 Hannover-List | 05 11 388 8575
info@taichichuan-hannover.de | www.taichichuan-hannover.de



In Leichtigkeit
die Flügel wie ein Kranich
ausbreiten

YANG TAI CHI

SCHULE

太極拳

UND QI GONG

MICHAEL WILLE





Stress abbauen und den Alltag leichter meistern. Yang Tai Chi und Qi Gong unterstützen Sie dabei auf dem Weg zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Die traditionell ausgewogenen, von der Familie Yang aus Hong Kong gelehrtten Bewegungsabläufe sind grundsätzlich von allen erlernbar und benötigen keine besonderen Talente. Dabei berücksichtigt die Lehrmethode sowohl das Lernniveau als auch die körperlichen Fähigkeiten der Übenden. Ziel ist es, einen frei beweglichen und gesunden Körper sowie einen in sich ruhenden Geist zu entwickeln.

Nutzen Sie gerne eine kostenlose Probestunde oder vereinbaren Sie einen unverbindlichen Probemonat. In unserem ruhig und zentral gelegenen, etwa 90 qm großen Übungsraum nahe dem Lister Platz treffen Sie nette, entspannte Menschen die Spaß an Bewegung haben. Bei moderaten monatlichen Kosten können Sie während der laufenden Kurse mehrmals wöchentlich trainieren, oder Sie nutzen den ebenfalls angebotenen Online-Unterricht.

Weitere Informationen – auch zu den zertifizierten Präventionskursen – finden Sie auf unserer Website. Wir würden uns sehr freuen, Sie demnächst bei uns begrüßen zu dürfen.

Herzlichst

Michael Wille



YANG TAI CHI UND QI GONG SCHULE MICHAEL WILLE | seit 1998
In der Steinriede 7 – Innenhof | 30161 Hannover-List | 05 11 388 8575
info@taichichuan-hannover.de | www.taichichuan-hannover.de