

Tai Chi und Qi Gong Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			09.15 Waffen/Partner	
	10.00 Qi Gong, SE auch online		10.00 Tai Chi Form Beginnende und Fortgeschrittene	
17.00 Tai Chi Form Beginnende		17.00 Tai Chi Form Fortgeschrittene		16.30 Qi Gong, SE auch online
18.00 Qi Gong, SE	17.30 Tai Chi Form Beginnende	18.00 Tai Chi Form Beginnende		17.30 Tai Chi Form Beginnende und Fortgeschrittene
	18.30 Tai Chi Form Fortgeschrittene	19.00 Qi Gong, SE auch online		18.45 Waffen/ Partner
	19.30 Waffen/Partner			

Der Stundenplan gilt nicht an Feiertagen und während der niedersächsischen Schulferien.
 Die Qi Gong Kurse richten sich an Beginnende und Fortgeschrittene.