

### Tai Chi und Qi Gong Kurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			08.30 Tai Chi Form Beginnende und Fortgeschrittene	
			09.30 Waffen/Partner	
	10.00 Qi Gong, SE <b>auch online</b>		10.00 Tai Chi Form Beginnende und Fortgeschrittene	
17.00 Tai Chi Form Beginnende		17.00 Tai Chi Form Fortgeschrittene		16.30 Qi Gong, SE <b>auch online</b>
18.00 Qi Gong, SE	17.30 Tai Chi Form Beginnende	18.00 Tai Chi Form Beginnende		17.30 Tai Chi Form Beginnende und Fortgeschrittene
	18.30 Tai Chi Form Fortgeschrittene	19.00 Qi Gong, SE <b>auch online</b>		18.45 Waffen/ Partner
		20.00 Waffen/Partner		

Der Stundenplan gilt nicht während der niedersächsischen Schulferien.  
Die Qi Gong Kurse richten sich an Beginnende und Fortgeschrittene.